



**A RELAÇÃO DO TRANSTORNO OBSESSIVO COMPULSIVO COM O CIÚME PATOLÓGICO:
implicações no relacionamento amoroso**

Betty Cristina Araújo Serednicki, Raynara Sousa Da Cruz e Edilmara Patrícia Rocha

O ciúme amoroso é uma manifestação afetiva que se apresenta sob diversas formas e graus de intensidade, implicando na ameaça de perda do parceiro e caracterizando-se por uma atitude de possessividade, aprisionamento e controle sobre a vida do outro. Uma crise de ciúme pode gerar agressões físicas e psicológicas, tanto para o ciumento como para o parceiro. O objetivo do presente estudo é analisar a relação do Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC) com o ciúme patológico, bem como apresentar as consequências que podem acarretar no relacionamento. Este trabalho consistiu em uma pesquisa bibliográfica, feito através de coleta de dados, sendo efetuadas consulta nas bases de dados LILACS, PEPISIC E SCIELO, usando descritores relacionados ao tema. O ciúme patológico é um transtorno afetivo grave, que corrói e destrói o relacionamento e os sentimentos; é uma perturbação na qual o indivíduo sente-se, constantemente, ameaçado. Nesses casos, muitas vezes a relação é baseada na posse; o relacionamento torna-se angustiante, tenso, carregado de uma intensa carga emocional negativa. A pessoa passa a viver em estado de tensão, desconfiança, ruminções, dúvidas, insegurança, suspeitas, temendo ser traído ou abandonado, o que causa um grande sofrimento e mal-estar na relação. Segundo Ballone (2004) percebe-se que pode haver uma forte relação do Ciúme Patológico e o TOC, pelo fato de ambos serem manifestações obsessivas. Além disso, o TOC causa sofrimento acentuado e prejuízo significativo e ainda, ocorre de forma invasiva na mente da pessoa, gerando muita ansiedade e angústia. Os ciumentos estão em constante busca de evidências e confissões que confirmem suas suspeitas, assim pensamentos de ciúme podem ser vivenciados como excessivos, irracionais ou intrusivos e podem levar a comportamentos compulsivos, como os de verificação. Na psicopatologia o ciúme pode se apresentar de formas distintas, tais como ideias obsessivas, ideias prevalentes ou ideias delirantes sobre a infidelidade. No Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC), o ciúme surge como uma obsessão, normalmente associada a rituais de verificação. Sob vários aspectos constata-se que os pensamentos de ciúme partilham várias características com os pensamentos das obsessões: são frequentemente intrusivos, indesejados, desagradáveis e por vezes considerados irracionais, em geral acompanhados de atos de verificação. Assim, pode-se afirmar que o Ciúme patológico e o TOC apresentam sintomas nucleares comuns, sendo o Ciúme Patológico uma manifestação prevalente no TOC.