



PSICOLOGIA DA SAÚDE: A INSERÇÃO E ATUAÇÃO DO(A) PSICÓLOGO(A) NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE EM SANTARÉM-PA

Jucivane Alves Da Mota, Harnon Gabriel Figueredo Ferreira, Rossiane Sousa Corrêa, Eliana Oliveira Dos Santos e Maelly Larissa Mendes Pantoja

O Sistema Único de Saúde (SUS) é um sistema de saúde desenvolvido e aplicado no Brasil, sendo este dado como exemplo para outros determinados países. O SUS, é universal e igualitário fazendo com que todos, possam ter acesso e ser tratado de forma igual nos serviços oferecidos. Assim como o aspecto físico, a saúde mental é importante e deve ser levada em consideração, sendo assim, o profissional da Psicologia possui um papel fundamental, pois trabalha para proporcionar a saúde mental dos seus pacientes. O presente resumo é um estudo qualitativo e descritivo, tem por objetivo discorrer sobre a inserção do profissional e como o mesmo atua na atenção básica de saúde. Para tal, foram utilizados livros e artigos disponíveis nas bases dados: Scielo, BVsaude, Lilacs. Tendo como principais autores: Straub, Spink, Gorayeb, Brasil. As palavras-chaves utilizadas para a pesquisa foram: Psicologia da saúde, Psicólogo na Atenção Básica. O Sistema Único de Saúde, está estabelecido em três níveis de atenção, são elas, a alta complexidade, média complexidade e atenção básica. Os/as psicólogos(as) que atuam no âmbito da Atenção Básica de Saúde têm como obrigação atender todos os usufrutuários dos serviços prestados pela UBS, ou seja, seu trabalho engloba toda a comunidade em geral, o que lhe faz ter um papel mais ativo, pois precisa ir ao encontro da comunidade visando à promoção e prevenção da saúde e não somente atender a necessidade da Unidade de Saúde. A UBS é a porta de entrada do SUS, reduz 80% das demandas apresentadas, a partir dela pode-se fazer encaminhamentos para as demais atenções de média ou alta complexidade, mas a insuficiência de profissionais para fazer trabalho relacionado a saúde mental, faz com que toda demanda apresentada com essa finalidade seja direcionada aos CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) que são de média complexidade e, assim, sobrecarregando-os. O trabalho do Psicólogo na atenção básica é mais preventivo realizando palestras e atividade que envolvam trocas de conhecimentos, contando com atendimentos psicológicos individuais, escutas ativas e atividades com grupos de hipertensos, diabéticos e doentes mentais. O psicólogo nas UBS oferece ferramentas e/ou métodos que possibilitam qualidade de vida para os usuários no aspecto cognitivo e emocional dos pacientes.