



## A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NA ORIENTAÇÃO DA DIABETE GESTACIONAL DETECTADA NO PRÉ- NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jéssica Freitas Dos Reis, Darlene Da Silva Guimarães, Kamila Sousa Nascimento, Jenifer Maria Da Silva  
Ribeiro e Ingrid da Silva leite

**INTRODUÇÃO:** A diabete é uma doença que vem se agravando principalmente durante a gestação, devido muitas vezes pela má alimentação que muitas grávidas fazem durante o período de sua gestação, sem se preocupar com as consequências que mais tarde poderá ocorrer, portanto a diabete gestacional é o aumento do nível de açúcar no sangue. O enfermeiro juntamente com equipe multiprofissional é de suma importância para orientar pacientes com diabete diagnosticada no pré-natal sobre as possíveis complicações que a mesma pode acarretar em seu filho. É importante ressaltar que muitas grávidas não tem conhecimento do que a diabete pode acarretar, e acabar não se preocupando com sua alimentação, sendo que a alimentação adequada durante a gestação é algo que irá contribuir para menor risco de diabete durante o período da gravidez. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um grupo de acadêmicas de enfermagem durante as consultas de pré-natal, que na oportunidade realizou-se orientações sobre a diabete gestacional. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. A pesquisa foi desenvolvida a partir do vivenciado no estágio supervisionado de Saúde Coletiva do curso de enfermagem da Faculdade da Amazônia - UNAMA, em um centro de Saúde no Município de Santarém. **RESULTADOS:** Observou-se durante o estágio supervisionado a carência no repasse de informações sobre a diabete gestacional as possíveis complicações que pode acarretar a criança, é quanto a importância de uma alimentação saudável. Em uma consulta prestou-se assistência a uma gestante diagnosticada com diabete, e por isso seu pré-natal é acompanhado por especialista devido ser de alto risco. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O objetivo principal do pré-natal é identificar agravos durante a gestação, estes que podem acometer tanto a gestante quanto o bebê que está sendo gerado. Sendo assim, a atenção direcionada para os exames realizados devem ser de forma cautelosa, tendo em vista a vulnerabilidade para o desenvolvimento de más formações principalmente no primeiro trimestre de gravidez. Portanto, para haver o total comprometimento com o tratamento, a paciente deve ser bem instruída e devidamente orientada que a diabete é uma doença grave que deve-se prestar uma melhor assistência.