



**DESMISTIFICANDO E QUEBRANDO TABUS SOBRE SEXUALIDADE E ENVELHECIMENTO: A EXPERIÊNCIA DO PROJETO “A BELA VELHICE EM PARINTINS: PRAZER EM CONHECER”**

Wallace Santos Batista e Alice Alves Menezes Ponce de Leão Nonato

Este trabalho é um relato de experiência realizado a partir de observação participante em um Projeto de Ação Curricular de Extensão (PACE) intitulado “A Bela Velhice em Parintins: Prazer em conhecer”, com o objetivo de conhecer como é a sexualidade para os idosos, buscando superar tabus, estereótipos e preconceitos, através de ações que a equipe do projeto executou no Centro do Idoso Pastor Lessa no município de Parintins-AM. As ações no Centro do Idoso foram rodas de conversa, dinâmicas como teatro e brincadeiras que abordaram sobre sexualidade. Nestas atividades realizavam-se observações sistemáticas sobre o comportamento dos idosos e suas falas sobre sexualidade, este material era depois discutido e analisado entre a equipe do projeto. A finalização foi com um evento acadêmico sobre sexualidade e velhice e um ensaio fotográfico com alguns idosos para uma exposição de telas, o evento foi denominado “I Jornada Gerontológica do Curso de Serviço Social do ICSEZ/UFAM”, aonde em 3 dias foi debatido conteúdos relacionados a sexualidade na velhice. A realização deste evento demandou uma articulação da equipe, pondo em divisão trabalhos para a realização de tarefas, a fim de promover um encontro com profissionais da rede de apoio socioassistencial, da área da saúde e estudantes que tenham interesse nessa temática. A participação neste projeto permitiu a equipe realizadora prover uma interação com outras instituições de formação profissional e de assistência à saúde do idoso, sendo este uma capacitação para quem atua ou tem interesse em trabalhar nessa área. O projeto propiciou aos idosos uma ampliação das possibilidades de conforto com seu corpo, podendo desmistificar e quebrar tabus sobre sexualidade na velhice, superando a ideia de “beleza corporal” somente relacionada ao corpo jovem viril e sensual, proporcionando o bem estar consigo e com a sociedade. Durante o projeto uma monografia foi realizada e um trabalho foi apresentado em evento acadêmico, contribuindo para a socialização de conhecimento, quanto a Jornada, resultou na capacitação de profissionais que trabalham com idosos, levando a discussão da sexualidade na velhice para a comunidade, uma vez que o evento teve repercussão midiática no município. Valido ressaltar que desafios foram superados para alcançar o objetivo, bem como a resistência e a visão pejorativa de parte do público para discutir o assunto. Mesmo diante desse cenário, a equipe se articulou para concretizar a discussão e a quebra de estereótipos relacionados a padrões de beleza, contribuindo com a comunidade e com a formação profissional.