



Universidade Federal do Oeste do Pará – UFOPA
Pró-Reitoria de Gestão Estudantil – PROGES
Diretoria de Acompanhamento Estudantil – DAE
Núcleo de Psicologia – NUPSI
e-mails: dae.proges@ufopa.edu.br
nupsi.proges@ufopa.edu.br
psicologia.proges@gmail.com

PROGRAMAÇÃO PRELIMINAR

**CAMPANHA SETEMBRO AMARELO NA UFOPA
EDIÇÃO 2020**

**Tema: Saúde mental na Universidade e o contexto pós pandemia
22, 23, 24 e 25/09/2020**

- * O evento será realizado por meio de transmissão on-line no canal do *Youtube* Proges/Ufopa
- * Serão emitidos certificados
- * Carga Horária Total do Evento – 20h
- * Carga Horária por Live – 2h

DIA 22/09

- **15 às 15h30** – Abertura do Evento – Reitores/Pró-reitora de Gestão estudantil/Pró-reitora de Gestão de Pessoas/Psicóloga Nupsi – Coordenadora do Evento.
 - **16 às 17h30** – Ação cultural /artística – Palco é meu *virtual* + coletivos estudantis.
 - **18 às 20h** – Live 1 “Grupos vulneráveis e saúde mental na universidade em tempos remotos”.
- Palestrante 1 – Simone Silva (UFPA) – a confirmar
Palestrante 2 – Marília Leite (Ufopa) – a confirmar
Til 1-?
Til 2- ?
Mediadora: Terezinha do Socorro Lira Pereira (Proges/Ufopa)

DIA 23/09

- **16 às 17h30** – Ação Puxirum cultural virtual (Coletivo Bixa Orellana)
 - **18 às 20h** – Live 2: “Saúde mental no âmbito acadêmico: Implicações no contexto pós pandemia”
- Palestrante 1 – Kassy Rodrigues (Ufopa) – Tema: Comportamento suicida: conhecer para prevenir - a confirmar
Palestrante 2 – Rachel Gouveia (UFRJ) – Tema: Raça, Classe e Gênero X Suicídio – a confirmar
Til 1-?
Til 2- ?
Mediadora: Milena Poça (Proges/Ufopa)

DIA 24/09

- **16 às 17h30** – Ação exercício em casa – DSQV (fisioterapeuta?), CEL, Uepa (verificar no curso de educação física)?

Exibição de vídeo (dois minutos) com depoimento de estudantes atletas do JIUFOPA e dos campeonatos regional, estadual e nacional sobre o impacto das atividades desportivas realizadas na universidade na saúde e qualidade de vida– pedir a tradução pelos TILs. (Giselle+Cel).

- **18 às 20h** /Live 3 “Práticas desportivas e qualidade de vida na universidade: desafios e possibilidades no contexto pandêmico”

Palestrante 1 – Hergos Froes de Couto (Ufopa) – a confirmar

Palestrante 2- Cláudio Gomes Barbosa (UFU) – a confirmar

Til 1-?

Til 2- ?

Mediador: **Jonnes (Proges/Ufopa)**

DIA 25/09

- **15 às 16h30** (Aqui pode ser encaixado uma ação Lúdica, cultural, ...) – Núcleos da Proges, sugerir ações. Caso não tenham sugestões, a DSQV poderá encaixar ações.

- **16h30 às 17h30** – Minicurso para trabalhadores da Ufopa “Volta às aulas pós pandemia: A importância das Habilidades Socioemocionais” (O tema é uma sugestão, a professora pode fazer as adequações que achar necessárias)

Ministrante: Irani Lauer Lellis (Ufopa)

OBS: Será ofertado vaga para profissionais da Seduc, Uepa e IFPA/Santarém quantas vagas no total do minicurso?

18 as 20h – Live 4: Saúde dos trabalhadores no contexto do teletrabalho.

Palestrante 1 – DSQV Ufopa

Palestrante 2 – CAPS II – STM

Palestrante 3 – Eric Campos Alvarenga – (UFPA)

Til 1-?

Til 2- ?

Mediadora: **Helana (Proges/Ufopa)**