



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DA CULTURA, COMUNIDADE E EXTENSÃO
EDITAL Nº 12/2024 - PROCCE
PROJETO 60+ UFOPA

ANEXO IV – MODELO DE PLANO DE TRABALHO INDIVIDUAL DO DISCENTE

AUXÍLIO DISCENTE – EDITAL Nº 012_2024_PROJETO DO 60+ UFOPA

Título do Projeto: Plantar e Cuidar: Inclusão e Bem-Estar por Meio da Aquaponia.

Justificativa do Plano de trabalho: A participação do discente como bolsista nesse projeto proporciona aprendizado prático em aquaponia, integrando conhecimentos de biologia, sustentabilidade e manejo agrícola. Além de aplicar conceitos acadêmicos, o estudante desenvolverá habilidades organizacionais e interpessoais ao interagir com o público 60+, aprimorando sua comunicação e adaptando práticas pedagógicas. Essa experiência fortalecerá sua formação profissional e cidadã, preparando-o para desafios futuros e incentivando sua responsabilidade social, enquanto a bolsa oferece reconhecimento e incentivo ao seu comprometimento. Ainda, o projeto busca unir a sustentabilidade com a promoção da saúde, oferecendo aos idosos uma atividade que não apenas ensina técnicas de cultivo, mas também melhora a qualidade de vida, aumentando o senso de propósito e pertencimento.

Objetivos do Plano de trabalho: Capacitar o discente para atuar no planejamento, execução e monitoramento do sistema de aquaponia, desenvolvendo habilidades técnicas no cultivo de mudas e manejo de peixes, além de fomentar sua competência em comunicação e mediação pedagógica com o público 60+, garantindo a condução eficiente das atividades e o engajamento dos participantes.

Descrição das atividades que serão desenvolvidas: O bolsista terá um papel fundamental na execução e acompanhamento das atividades do projeto. Ele será responsável pelo manejo diário do sistema de aquaponia, incluindo o monitoramento da qualidade da água, alimentação dos peixes e cuidados com as mudas em diferentes estágios de crescimento. Além disso, auxiliará na preparação de materiais didáticos e na organização de oficinas práticas, colaborando diretamente na condução das atividades com o público 60+. O discente atuará como mediador entre a equipe técnica e os participantes, facilitando o entendimento dos conceitos de aquaponia e sustentabilidade de forma acessível. Ele deverá acompanhar o progresso dos idosos, oferecendo suporte individual quando necessário, incentivando a autonomia e participação ativa nas tarefas. Também será encarregado de coletar e registrar dados sobre o desempenho do sistema e o envolvimento dos participantes, contribuindo para a análise dos resultados e elaboração de relatórios periódicos. Ao longo do projeto, o bolsista terá a oportunidade de desenvolver habilidades práticas e sociais, participando de reuniões



UNIVERSIDADE FEDERAL DO OESTE DO PARÁ
PRÓ-REITORIA DA CULTURA, COMUNIDADE E EXTENSÃO
EDITAL Nº 12/2024 - PROCCE
PROJETO 60+ UFOPA

de avaliação e planejamento com a equipe para propor melhorias e garantir o bom andamento das atividades.

Cronograma de atividades:

Atividades	NOVEMBRO E DEZEMBRO /2024			
	1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena
Revisão bibliográfica	X	X	X	
Montagem do sistema	X	X		
Seleção de participantes	X	X	X	
Oficinas práticas e teóricas – introdução à aquaponia	X			
Oficinas práticas e teóricas – manutenção e cuidados diários		X		
Oficinas práticas e teóricas – benefícios da jardinagem e aquaponia para a saúde			X	
Acompanhamento e avaliação	X	X	X	X
Relatório final	X	X	X	X