

CARDÁPIO JULHO					
CICLO 04					
CARDÁPIO JANTAR					
SEMANA 04					
	SEGUNDA-FEIRA 22/07/2024	TERÇA-FEIRA 23/07/2024	QUARTA-FEIRA 24/07/2024	QUINTA-FEIRA 25/07/2024	SEXTA-FEIRA 26/07/2024
Proteína	Frango assado no creme de milho	Carne moída à bolonhesa	Pernil ao molho barbecue / isca de	Pernil assado/vatapá de frango	Coxa e sobrecoxa assada
Ovolactovegetariano	Torta de soja	Ovo com legumes	Vatapá de soja	Lasanha de abobora	Omelete c/ legumes
Acompanhamento 01	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 02	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
Acompanhamento 03	Caldo de feijão	Canja	Caldo de legumes	Caldo de macaxeira	Caldo de ovo
Guarnição 01	Salada crua	Salada crua	Salada crua	Salada cozinha	Salada crua
Guarnição 02	Farinha	Farinha	Farinha	Farinha	Farinha
Sobremesa	Melancia	Gelatina	Abacaxi	Gelatina	Melancia
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta