

CARDÁPIO DEZEMBRO					
CICLO 03					
CARDÁPIO ALMOÇO					
SEMANA 03					
	SEGUNDA-FEIRA 16/12/2024	TERÇA-FEIRA 17/12/2024	QUARTA-FEIRA 18/12/2024	QUINTA-FEIRA 19/12/2024	SEXTA-FEIRA 20/12/2024
Prato principal	Isca de calabresa na chapa	Isca de frango na chapa	Carne moída com legumes	Pernil de forno	Torta de piracui
Opção	Frango assado de forno			Frango assado	Frango xadrez
Ovolactovegetariano	Bolinho de feijão	Escondidinho de berinjela	Salpicão de soja	Salada de grão de bico	Lasanha de abobrinha
Acompanhamento 01	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Acompanhamento 02	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 03	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
Guarnição 01	Salada	Salada	Salada	Salada tropical	Salada
Guarnição 02	Farinha	Farinha	Farinha	Farofa natalina	Farinha
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Manjar de coco	paçoca
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

CARDÁPIO DEZEMBRO					
CICLO 03					
CARDÁPIO JANTAR					
SEMANA 03					
	SEGUNDA-FEIRA 16/12/2024	TERÇA-FEIRA 17/12/2024	QUARTA-FEIRA 18/12/2024	QUINTA-FEIRA 19/12/2024	SEXTA-FEIRA 20/12/2024
Prato principal	Torta de piracuí	Carne moída com legumes	Isca de calabresa	Salpicão de frango	Salpicão de porco
Opção	Frango ensopado		Frango na chapa		Frango assado de forno
Ovolactovegetariano	Omelete com legumes	Torta de soja	Salada de grão de bico	Legumes assados com ovo	Feijão tropeiro
Acompanhamento 01	Feijão	Caldo de legumes	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Caldo de macaxeira
Acompanhamento 02	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Acompanhamento 03	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
Guarnição 01	Salada	Salada	Salada	Salada tropical	Salada
Guarnição 02	Farinha	Farinha	Farinha	Farofa natalina	Farinha
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Manjar de coco	Fruta
Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta

