



INFORMATIVO

➤ **Impactos causados pela poluição do ar por fumaça, em Santarém-PA:**

A fumaça intensa gerada pelas queimadas na Amazônia tornou-se um problema de saúde pública. Nesse período do ano, quando o tempo fica mais seco e há menor ocorrência de chuvas no Oeste do Pará, surgem vários focos de queimadas, produzindo uma grande liberação de material particulado para a atmosfera.

A exposição ao ar poluído pela fumaça pode gerar várias consequências para a saúde, desde sintomas mais leves, como lacrimejamento e vermelhidão nos olhos, dor de cabeça, congestão nasal e coriza, até sintomas mais graves, como sensação falta de ar, tosse intensa e dificuldade para respirar.

Pessoas que possuem doenças do sistema respiratório, tais como rinite alérgica, asma e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) podem ter seu problema de saúde agravado em virtude da inalação de fumaça, assim como pessoas com insuficiência cardíaca, podem descompensar de seu quadro de saúde e necessitar de atendimento emergencial, que é o que tem ocorrido de modo mais intenso no município de Santarém, neste ano de 2024, quando comparado ao ano de 2023, conforme as notícias veiculadas na mídia (G1-Santarém e região, 2024).

A Prefeitura Municipal de Santarém, em virtude da baixa qualidade do ar no município, declarou situação de emergência ambiental e decretou em novembro/2024, a proibição da permissão, autorização e utilização do fogo, inclusive para limpeza e manejo de áreas, por meio do Decreto nº 698/2024.

➤ **Cuidados com a saúde:**

Diante desse cenário, o Ministério da Saúde apresenta recomendações à população em geral, visando reduzir a exposição à fumaça:

- Aumentar a ingestão de água e líquidos para manter as membranas respiratórias úmidas e protegidas;
- Permanecer, sempre que possível, em ambientes fechados, preferencialmente bem vedados e com conforto térmico adequado. Buscar ambientes com ar condicionado e filtros de ar;
- Manter portas e janelas fechadas durante os horários de maior concentração de poluentes no ar, para minimizar a penetração da poluição externa nos ambientes internos;
- Evitar atividades físicas ao ar livre durante este período do ano;

- Não consumir alimentos, bebidas ou medicamentos que tenham sido expostos a detritos de queima ou cinzas;
- Utilizar, preferencialmente, máscaras do tipo N95, PFF2 ou P100, que podem reduzir a inalação de partículas se usadas corretamente por pessoas que precisem sair de casa. No entanto, a recomendação prioritária é permanecer em locais fechados e protegidos da fumaça.

Os grupos de maior risco são: crianças menores de 5 anos, idosos e gestantes, os quais devem ter atenção redobrada às recomendações mencionadas.

É importante atentar-se a sintomas respiratórios e buscar atendimento médico o mais rapidamente possível. Pessoas com problemas cardíacos, respiratórios ou imunológicos devem buscar atendimento médico imediatamente na ocorrência de sintomas, além de manter medicamentos e itens prescritos sempre disponíveis para o caso de crises agudas (Ministério da Saúde, 2024).

➤ **Mobilização social e enfrentamento à crise climática em Santarém:**

Além dos cuidados com a saúde, é fundamental que a sociedade esteja mobilizada para enfrentamento à crise climática, que tem prejudicado a população santarena e da região. Nesse sentido, você pode contribuir por meio das seguintes medidas:

- Denunciar casos de queimada, que você consiga constatar, pelo seguinte contato – SEMMA -Santarém, canal de denúncias 24h, divulgado em [@semma.santarém \(Instagram\)](https://www.instagram.com/semma.santarém) (93 – 99209-4670).
- Organizar e participar de eventos sociais que tratem da problemática, como por exemplo, a Marcha pelo Clima, a ocorrer em Santarém – PA, no dia 02/12/24, as 17h, concentração em frente ao Centro Regional de Governo (Rua 15 de agosto, Centro), para reforçar o pedido de ação por parte do poder público.
- Realizar atividade educativa, para sensibilização de membros da família e comunidade, para prevenção de queimadas.
- **Por fim, o que mais você pode fazer, em seu papel social, para contribuir no enfrentamento dessa grave problemática?**

➤ **Referências:**

- Brasil, Ministério da Saúde. **Orientações para evitar a exposição à fumaça intensa causada por queimadas.** Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/canais-de-atendimento/sala-de-imprensa/notas-a-imprensa/2024/orientacoes-para-evitar-a-exposicao-a-fumaca-intensa-causada-por-queimadas>.
- Prefeitura Municipal de Santarém. **Decreto nº 698/2024 – GAP/PMS, de 25 de novembro de 2024.** Disponível em: <https://transparencia.santarem.pa.gov.br/legislacao/decretos->

[administrativos/decreto-no-6982024-gappms-de-25-de-novembro-de-2024-BIWD4g](#). Acesso em: 29 de nov. 2024.

- G1 Santarém e região. **UPA 24H atende 1.045 pacientes com sintomas respiratórios em Santarém no mês de novembro. Disponível em:** <https://g1.globo.com/pa/santarem-regiao/noticia/2024/11/27/upa-24h-atende-1045-pacientes-com-sintomas-respiratorios-em-santarem-no-mes-de-novembro.ghtml>. Acesso em: 29 de nov.2024.
- Revista Cenarium. **Marcha pelo Clima irá às ruas contra queimadas e poluição do ar em Santarém.** Disponível em: <https://revistacenarium.com.br/marcha-pelo-clima-ira-as-ruas-contraqueimadas-e-a-poluicao-do-ar-em-santarem/>. Acesso em: 29 de nov. 2024.

Santarém (PA), 29 de novembro de 2024.

DIRETORIA DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA (DSQV)